

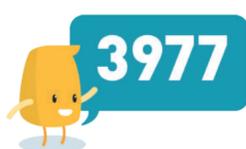
AIDANT : DES MAUX EN MOTS LE PARCOURS D'UN AIDANT

CONFÉRENCE GRATUITE
MERCREDI 12 JUIN | 18H30-20H



© Camille Kirnidis

AVEC LE SOUTIEN DE :



CMS - 2 rue Malbec - Toulouse - Salle Malbec, 1er étage
Métro / Parking Esquirol ou Carmes
Inscriptions conseillées sur www.alma31.fr
Renseignements au 05 61 21 41 69 ou sur alma31@orange.fr

AIDANTS : DES MAUX EN MOTS

LE PARCOURS D'UN AIDANT



CONFÉRENCE
GRATUITE OUVERTE
À TOUT PUBLIC
12 JUIN
18H30-20H

L'association **Alma 31** est engagée depuis 2004 dans la lutte contre la maltraitance auprès des personnes âgées et des adultes handicapés. Par une écoute et des conseils adaptés, nous accompagnons par téléphone les témoins et victimes de maltraitance.

À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, le 15 juin, Alma 31 propose cette année de centrer sa conférence sur le parcours d'un aidant familial. En effet, en 2018, 40,60 % des appelants qui sollicitaient **Alma 31** pour des situations à domicile étaient des membres de la famille de la victime (enfants, parents, fratrie...), et 60% dans le cas de situations en institution.

Certains d'entre eux étaient des aidants familiaux, et nous avons pu constater durant les suivis de leur dossier, à quel point ce rôle pouvait être complexe.

S'occuper de la personne vulnérable dans son quotidien, l'accueillir chez soi, l'aider dans ses démarches... Cela est parfois dur à assumer et à concilier avec sa propre vie.

Aujourd'hui, de plus en plus d'associations sont présentes pour soutenir les aidants, et l'État leur propose différentes aides. Le soutien des aidants est une priorité pour qu'ils sachent qu'ils ne sont pas seuls face à cet accompagnement.

L'équipe d'Alma 31 est heureuse de vous accueillir ce 12 juin avec plusieurs intervenants :

- ▶ Deux aidants familiaux, qui ont pu accompagner leur proche à domicile ou bien en institution. Ils partagent ce soir leurs histoires avec vous.
- ▶ Mme Cêtre, responsable de la plateforme « Allô j'aide un proche »*, qui va nous exposer les différents profils des appelants, leurs demandes, et expliquer comment la plateforme peut accompagner les aidants.



Nous vous donnons rendez-vous pour participer à cette conférence, suite à laquelle nous vous offrirons une collation. Nous vous conseillons de vous inscrire avant le 30 mai sur notre site internet www.alma31.fr (rubrique « Actualités » puis « News »).

NOUS ESPÉRONS VOUS VOIR NOMBREUX !
L'équipe d'Alma 31

* « Allô j'aide un proche », accompagnement téléphonique par des psychologues, de 18h à 22h, tous les soirs. Numéro gratuit : 0806 806 830

CMS - 2 rue Malbec - Toulouse - Salle Malbec, 1er étage
Métro / Parking Esquirol ou Carmes
Inscriptions conseillées sur www.alma31.fr
Renseignements au 05 61 21 41 69 ou sur alma31@orange.fr

Inscriptions conseillées sur
www.alma.fr
rubrique « actualités »